

OBÓZ SPORTOWO-SZKOLENIOWY LIFESAVER JUNIOR-MŁODSZY RATOWNIK

NOWOŚĆ 2018 (dla dzieci które mają ukończone 12 roku życia)

*TOWARZYSTWO „NASZE SZWEDEROWO” ORAZ WDECKIE WODNE POGOTOWIE
RATUNKOWE ZAPRASZAJĄ NA OBÓZ SPORTOWO-SZKOLENIOWY LIFESAVER
JUNIOR-MŁODSZY RATOWNIK WOPR*

„ŻYJ ZDROWO NA SPORTOWO, NAUCZ SIĘ RATOWAĆ LUDZKIE ŻYCIE”

Obóz pozwala na zdobycie wiedzy oraz umiejętności z zakresu ratownictwa wodnego i technik pływackich. Jest też doskonałą formą aktywnego sportowo spędzenia czasu podczas odpoczynku wakacyjnego.

Szkolenie prowadzone będzie według najnowszych przepisów i umożliwi rozpoczęcie kursu kandydatom już od 12 roku życia. Stanowi doskonałą alternatywę dla standardowych zajęć pływackich, naucza samoratownictwa oraz podstaw udzielania pierwszej pomocy.

Wymagania:

10-dniowy obóz skierowany jest dla:
dzieci powyżej **12-17 lat**

Terminy dostępnych turnusów:

Turnus WOPR-3: **18.07-27.07.2018** r. (10 dni)-ostatnie 5 miejsc

Cena za osobę po dofinansowaniu:

1299 zł/os (za 10 DNI)

Jakie umiejętności ratownicze zdobywamy:

- 1) pływanie stosowane w ratownictwie wodnym
- 2) samoratownictwo
- 3) wykonywanie skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody
- 4) pływanie pod wodą i nurkowanie
- 5) holowanie osoby zagrożonej, przynajmniej trzema sposobami
- 6) ewakuacja z wody i na lądzie
- 7) opanowanie osoby tonącej pasywnej i ułożenie jej w pozycji do holowania
- 8) obsługa sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym
- 9) prowadzenie akcji ratowniczej przy użyciu podręcznego sprzętu ratunkowego: żerdź, koło, pas, boja SP, rzutka
- 10) Działania w ramach pierwszej pomocy przedmedycznej: BLS, WBLS (stan udrożnienia dróg oddechowych), skaleczenia, krwotoki, urazy narządu ruchu, udar słoneczny, oziębienie, przegrzanie organizmu, pozycja bezpieczna.

W ramach obozu gwarantujemy:

- zajęcia programowe na plaży Wdeckiego WOPR i jeziorze Mukrz w Tleniu ,
- przeprowadzenie 22-godzinnego modułu szkoleniowego Młodszego Ratownika WOPR,
- spływ kajakowy rzeką Wdą na odcinku Stara Rzeka-Tleń
- zawody kajakowe na jeziorze Mukrz
- zajęcia sportowe i gry zespołowe prowadzone przez instruktorów sportu:
- bloki zajęć ze sztuk walki: zapasy i sumo z Mistrzem Polski Rajmundem Górskim
- bloki zajęć z gier zespołowych, gier terenowych, przygotowania kondycyjnego: Adam Manikowski/ Rajmund Górski
- wycieczki rowerowe szlakami Wdeckiego Parku Krajobrazowego
- Korzystanie z kajaków, rowerków wodnych pod opieką ratowników WOPR po jeziorze Mukrz oraz rzece Wdzie
- kąpiele i plażowanie na kąpielisku strzeżonym i w basenie na ośrodku
- dyskoteki, karaoke oraz ogniska.

Gwarantujemy również:

- transport uczestników
- zakwaterowanie uczestników w Ośrodku Patria w Tleniu.
- 4 posiłki podczas dnia.
- korzystanie z pełnej infrastruktury i sprzętu sportowo rekreacyjnego w obiekcie.
- atrakcje i wycieczki zapisane w ofercie.
- ubezpieczenie NNW uczestników wypoczynku.

Atrakcje i wycieczki przewidziane w ramach programu:

Całodniowa wycieczka:

- Zwiedzanie akweduktu w Fojutowie
- Wstęp na nowo-wybudowany kompleks basenów w Fojutowie



Ważne informacje:

Obóz kończy się uzyskaniem kwalifikacji Młodszego Ratownika WOPR (po zdaniu egzaminu w czasie obozu).

Powyższa cena obejmuje pełne szkolenie wg obowiązujących przepisów, a absolwent kursu otrzymuje legitymację ratownika WOPR wraz z opłaconą składką członkowską.

Za realizację programu obozu sportowo-szkoleniowego odpowiadają:

Maciej Archaniółowicz-komendant obozu,
Witold Guber-Prezes Wdeckiego Wodnego Pogotowia Ratunkowego,
Grzegorz Wardacki i Elżbieta Kurkova-instruktorzy ratownictwa wodnego,
Rajmund Górski i Adam Manikowski- program sportowy.